



# КАК ЗАЩИТИТЬ

*персональные данные  
в сети Интернет?*

Управление Роскомнадзора по Тамбовской области

☎ (7452) 55-94-20

✉ rsockanc68@rkn.gov.ru

🌐 68.rkn.gov.ru

Молодежная палата Роскомнадзора  
в Центральном федеральном округе

VK molpalatacfo

Instagram molpalatacfo



Молодежная палата Роскомнадзора  
в Центральном федеральном округе

СОБЛЮДАЙТЕ ОСНОВНЫЕ

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Как защитить персональные данные  
в сети Интернет:

## Правила безопасности

1. Каждое наше действие в сети Интернет оставляет цифровой след. Старайся размещать как можно **меньше конкретных данных о своей жизни**.
2. **Не доверяй важную информацию непроверенным сайтам:** внимательно смотри на адресную строку. Старайся пользоваться защищенными ресурсами (ссылка в строке браузера должна начинаться с https://).
3. **Не публикуй** информацию, по которой можно определить твой **домашний адрес**, не проводи рум-туры по своему дому, не размещай посты о дорогостоящих покупках и информацию, что уезжаешь с родителями в отпуск.
4. **Не ставь метки геолокации под своими постами.**
5. **Не размещай фото/сканы своих документов в открытом доступе.**

## Социальные сети

1. **Придумывай сложные пароли при регистрации** - разные для разных учетных записей. Не забывай менять их. Не используй в них свои персональные данные.
2. Защищай свою частную жизнь: **пользуйся настройками приватности**, разрешай писать сообщения и оставлять комментарии под фото только друзьям.
3. **Будь внимателен и осторожен** при общении с незнакомцами в Сети.
4. **Не отправляй фото и видео ЧАСТНОЙ ЖИЗНИ незнакомцам, которых не знаешь в реальной жизни.**
5. **Не встречайся в реальной жизни с онлайн-знакомыми без разрешения родителей.** Если все же решился на встречу в офлайне - иди в сопровождении родителей или знакомых взрослых.

## Электронная почта

1. Заведи **два адреса электронной почты** — **приватный**, для частной переписки (не публикуй его в общедоступных источниках), и **публичный** — для форумов, чатов, регистрации в соцсетях и онлайн-сервисах.
2. **Не переходи по ссылкам с непроверенных сайтов и не загружай незнакомые приложения и файлы.**
3. **Не открывай подозрительные письма** с неизвестных электронных почтовых ящиков.
4. **Удаляй письма с информацией о выигрышах в лотереях**, в которых не участвовал, и сообщения о получении наследства от неизвестных родственников.

## Береги свои и уважай чужие персональные данные

1. **Не сохраняй свои персональные данные на общедоступных компьютерах.**
2. Если заходишь с чужих компьютеров или с телефонов на свою страницу или в игру, **не забывай выходить из своего аккаунта.**
3. **Помни, что забавные фото и видео**, которые ты размещаешь в сети, остаются там навсегда. Спустя много лет

## Онлайн-покупки

1. Если тебе предлагают бесплатную сделку в обмен на твои персональные данные, значит, товар в этой сделке – ты.
2. **Не меняй свои персональные данные на сомнительную выгоду**, адрес электронной почты или номер телефона может быть использован для рассылки рекламных объявлений.
3. **Внимательно изучай политику сайтов в части обработки персональных данных** (политика конфиденциальности/пользовательское соглашение), прежде чем ставить «галочку» о согласии на обработку персональных данных.
4. **Принимая условия пользовательского соглашения**, ты добровольно передаешь свои персональные данные владельцу сайта, на котором регистрируешься.
5. **Отказывайся от передачи персональных данных в целях, которые тебя не интересуют.**

они могут перестать казаться смешными и могут быть использованы для травли – кибербуллинга.

4. **Нельзя использовать или размещать в сети Интернет персональные данные (фото, видео) других людей без их согласия и разрешения.**

5. **Помни, что копирование и распространение чужих персональных данных может сделать тебя злоумышленником.**